

FASTEN 2019

„Ruft ein heiliges Fasten aus!

Versammelt das Volk, heiligt die Gemeinde!“ Joel 2, 15



WANN?

Karwoche kommt von „kara“: Klage, Kummer, Trauer! Die Karwoche ist die Zeit, in der wir uns auf das Leiden und Sterben und Auferstehen Jesu einstellen und besonders seine Nähe suchen. Wir fasten vom 15.–21.04.2019.

WER?

Es liegt Segen darauf füreinander vor Gott einzustehen und in Einheit zu sein. Wir sind Teil einer Gemeinde und finden darin Halt und Kraft. Einer für Alle. Alle für Einen!

WARUM?

In der Bibel ist Fasten mit Buße verbunden. Ich prüfe mein Leben und kehre um. Gleichzeitig ist Fasten eine Zeit des Gebets. Wir wollen durch das Fasten unser Gebet zu Gott bekräftigen und ihm zeigen, dass es uns ernst ist. Wir werden drei besondere Anliegen aufgreifen:

- 1) **Hören** – Ich suche Antworten von Gott für eine konkrete Entscheidung / Lebenssituation
- 2) **Hunger** – Ich will Gott wieder näher kommen und seine Gegenwart erleben.
- 3) **Heilung** – Ich bitte um Gottes Eingreifen in einer schwieriger Situationen oder Beziehung.

Durch das Fasten werden wir merken, wie wir bewusster Dinge wahrnehmen und tun (und essen). Wir wollen Hunger bekommen auf Gott – und die eingesparte Zeit zum Gebet nutzen.

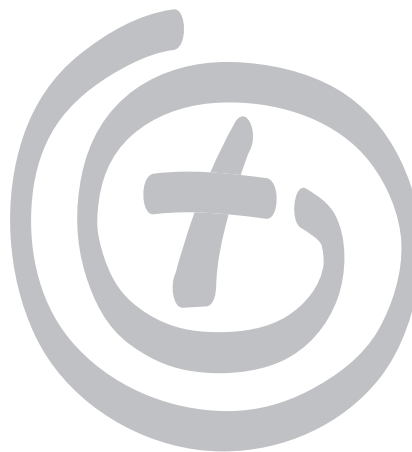
WAS?

Wir wollen zwei Kategorien anbieten zu fasten:

- 1) **Essen fasten:**
Ich verzichte in der Karwoche auf etwas konkretes, was mir schwer fällt wegzulassen, z.B. Kaffee, Süßigkeiten, Abendessen... oder ganz auf feste Nahrung
- 2) **Soziale Medien fasten:**
Ich verzichte eine Woche auf, z.B. Youtube, Fernsehen, Instagramm, Handy...

GEMEINSAM!

Von (Grün-)Donnerstag bis Samstag bieten wir die Räume des Ostergartens an, um persönlich zur Stille zu kommen und Andacht halten. Jeweils von 19.30 – 22 Uhr



SELBSTVERPFLICHTUNG – bitte ausfüllen und in die Krone am Kreuz legen – Für den König!

Ja – ich will beim Fasten in der Karwoche 2019 dabei sein!

Mein Schwerpunkt:

- HÖREN
- HUNGER
- HEILUNG

Ich verzichte auf:

- ESSEN – konkret: _____
- SOZIALE MEDIEN – konkret: _____