

# TAGESABLAUF

Beginn 9:30, Ende 16:45 Uhr

9:00	Start im Foyer
9:15	Start Kinderprogramm
9:30	Lobpreis und Impuls von Sebastian Rußkamp
10:45	Workshop #1 Okkult belastet oder psychisch krank?
12:30	Mittagspause
13:45	Workshops  #2 Resilient durch Persönlichkeit – die eigenen Stärken verstehen und stärken  #3 Umgang mit herausfordernden Gruppen  #4 Management & Leadership
14:45	Pause
15:30	Workshops  #5 Sichere Gemeinde  #6 Kleingruppen stark machen  #7 Klare Kommunikation
16:45	Schluss



©Leineke



Melde dich hier für GROW an!

Melde hier dein Kind zur Kinderbetreuung an!

John-F.-Kennedy-Str. 6 | 89231 Neu-Ulm

Fon: 0731 40707070

E-Mail: buero@friedenskirche-neu-ulm.de

[www.friedenskirche-neu-ulm.de](http://www.friedenskirche-neu-ulm.de)



WORKSHOPS FÜR  
MITARBEITENDE

10. Januar 2026, Friedenskirche

Mit Kinder-  
betreuung!

# LET US GROW!

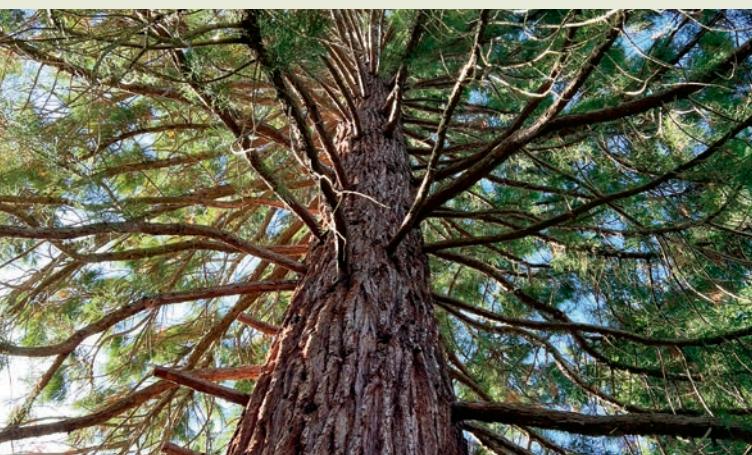
GROW ist ein Tag für dich mit Inspiration und viel Zeit zum Austausch. Wir wollen in unserer Leiterschaft und im Glauben tief in Gottes Wort verwurzelt sein und gemeinsam wachsen. Freue dich auf praxisnahe Workshops, offene Gesprächsrunden, frische geistliche Impulse und ein köstliches Essen. Eingeladen sind alle, die in der Gemeinde mitarbeiten.

## WORKSHOP ab 10:45 Uhr

### #1 Okkult belastet oder psychisch krank?

Dr. Michael Großklaus,  
Psychologe, Pastor, Autor und Coach

In diesem Workshop werden wir uns drei Aspekte dieser Frage ansehen: das Fachlich-Wissenschaftliche, das Biblisch-Theologische und das Seelsorgerlich-Praktische. Dabei steht im Mittelpunkt: Wie kann man Menschen in Not helfen?



## WORKSHOPS ab 13:45 Uhr

### #2 Resilient durch Persönlichkeit – die eigenen Stärken verstehen und stärken

Sarah Ströbel und Ursula Bohnacker, Resilienz-Trainerinnen



Wir entdecken unsere persönlichen Stärken, Schwächen und Verhaltensmuster. Dabei werfen wir einen klaren Blick auf unsere individuelle Resilienz und was sie stärkt. So entsteht ein Verständnis dafür, wie wir in herausfordernden Situationen stabil und handlungsfähig bleiben.

### #3 Umgang mit herausfordernden Gruppen

Simon Schilling, Sonderpädagoge



In einer Mischung aus fachlichem Impuls und Selbstreflektion beschäftigen wir uns vor allem mit unserer eigenen Haltung. Wir erarbeiten Ansatzpunkte und Ideen, wie wir mit herausforderndem Verhalten umgehen können. Denn Mitarbeitende sollen sich nicht ohnmächtig fühlen müssen.

### #4 Management & Leadership

Christoph Martini, Selbständiger Unternehmensberater und Coach



Management und Leadership betreffen uns alle, ob in unserer persönlichen Lebensführung oder – in verschiedenen Ausprägungen – in allen Organisationen. Wir schauen uns Prinzipien und Vorgehensweisen im Kontext Kirche an.

## WORKSHOPS ab 15:30 Uhr

### #5 Sichere Gemeinde

Anna Ullrich, Gemeindediakonin



Neben der Vermittlung von Bewusstsein und grundlegenden Fakten über das Thema Gewalt fördert das Seminar Selbstreflexion, Sprachfähigkeit und Handlungssicherheit der Teilnehmenden. Danach können sie selbst Sensibilisierungen in ihren Teams durchführen **Das Seminar muss von jedem einmal besucht werden, der/die mit Kindern oder Jugendlichen in der Gemeinde arbeitet.**

### #6 Kleingruppen stark machen

Fiona Rußkamp, Pastorin, und Rebekka Hammele, Bereichsleiterin



Mit klaren Schritten und alltagstauglichen Werkzeugen verhilft der Workshop zu lebendigen, wachsenden Kleingruppen. Wir entdecken Methoden, Ideen und Haltungen, die Kleingruppen zu Orten echter Gemeinschaft und geistlichem Wachstum machen.

### #7 Klare Kommunikation

Katharina Hust, Systemischer Coach, Co-Geschäftsführerin CURD



In diesem Workshop geht es darum, schwierige Gespräche souverän zu meistern. Wir beschäftigen uns damit, welche Möglichkeiten wir haben, um Gespräche gut aufzubauen, positiv zu beeinflussen und auf Augenhöhe zu kommunizieren.