

# „Der Weg-Buße“

## „Beginnt im Herzen“

### Zusammenfassung

1. Das sehnsüchtige Herz
2. Das offene Herz
3. Das freie Herz

### Hauptaussage

Buße beginnt im Herzen – dem Ort, an dem wir denken, entscheiden und unser Leben ausrichten. Anhand der Zachäus-Geschichte wird das Herz wie die Hauptfigur betrachtet: ein Herz voller Sehnsucht nach Jesus, aber oft blockiert durch Zweifel, Angst, Alltag oder die Meinung anderer.

Jesus sieht dieses sehnsüchtige Herz, ruft es beim Namen und lädt sich selbst ein. Öffnen heißt: Die Distanz verlassen, Kontrolle loslassen und Jesus hineinlassen. Jesus ist für uns den Weg ans Kreuz gegangen, um unser Herz zu heilen und frei zu machen.

Die Begegnung verändert Zachäus – und so auch uns: Ein offenes Herz wird frei von Schuld, Scham und falschen Bindungen. Es wird fähig, Gutes zu tun und zu vergeben. Buße ist deshalb nicht nur ein Moment, sondern ein Lebensstil. Es geht um ein tägliches Neuausrichten.

### Schlüsselvers

Und der Menschensohn ist gekommen, um zu suchen und zu retten, was verloren ist.

Lukas 19,10

### Methodische Ideen

Den Bibeltext (Lukas 19,1-10) gemeinsam lesen und Zachäus mit Herz ersetzen.

### Ankommen

Mit welchem Gefühl sitzt du heute hier?

Eine Sache für die dein Herz gerade dankbar ist.

### Einstieg

Was geht dir durch den Kopf, wenn du das Wort Herz im biblischen Sinn hörst?

Welche Szene aus der Zachäus-Geschichte kommt dir sofort in den Kopf?

### Verständnis

Warum ist Zachäus für dich ein gutes Bild für ein menschliches Herz?

Welche Bedeutung hat es, dass Jesus sich bei Zachäus selbst einlädt?

Warum ist Buße mehr als nur ein Moment?

### Persönlich

Wo erlebst du selbst Sehnsucht nach Jesus – und was steht dir manchmal im Weg?

Welche ‚Menschenmenge‘ versperrt manchmal deinen Blick auf Gott (Meinungen, Sorgen, Ablenkungen...)?

Wie leicht oder schwer fällt es dir, Jesus dein Herz zu öffnen?

Gab es in letzter Zeit einen Moment, in dem du bewusst ‚heruntersteigen‘ musstest?

## Ermutigung und Herausforderung

Welche kleine praktische Entscheidung könnte dir helfen, dein Herz für Jesus offener zu halten?

Wenn Jesus heute bei dir stehen würde und sagen würde: ‚Ich muss zu dir kommen‘ – was würdest du tun?

Wo wünschst du dir mehr Freiheit – und was könnte dein Schritt in diese Richtung sein?

## Gebet & Segen

Wofür brauchen wir heute als Gruppe Gebet?

An welcher Stelle möchtest du Jesus einladen, dein Herz zu berühren?

Wo brauchst du Mut, einen Schritt vom Baum herunterzugehen?