

„Der Weg – Buße“

„Dreh dich um“

Zusammenfassung

1. Buße heißt Umkehr, nicht Strafe
2. Christus trägt unsere Schuld
3. Buße ist Lebenshaltung

Hauptaussage

Biblisch ist Buße die bewusste Abkehr vom Alten und Hinwendung zu Jesus „metanoia“. Sinnes- und Richtungswechsel, der durch den Heiligen Geist geschenkt ist. Buße führt ins Leben, zur Versöhnung und steht im Zentrum der Botschaft Jesu. Jesus trägt unsere Schuld ans Kreuz und macht einen Neuanfang möglich. Buße ist der Weg in diese durch Christus geschenkte Freiheit.

Buße, also Umkehr, ist ein sich Abwenden von etwas und Hinwenden zu Jesus.

Schlüsselverse

„Weißt du nicht, dass Gottes Güte dich zur Umkehr leitet?“ (Römer 2,4)

„Wenn wir unsere Sünden bekennen, ist Gott treu und gerecht, dass er uns vergibt und uns reinigt von aller Schuld.“ (1. Johannes 1,9)

Einstieg

Was lösen die Worte Sünde, Buße und Umkehr in dir aus?

Verständnis

Wie hast du Buße in deinem bisherigen Leben erlebt? Was ist für dich der Unterschied zwischen Reue und Buße? Welche Beispiele kennst du aus deinem Leben? Wie kann eure Gruppe ein sicherer Ort sein, Buße zu üben, ohne Scham oder Verurteilung?

Persönlich

In welchem Bereich brauchst du eine „Sinnesänderung“ oder einen Richtungswechsel? Welche ersten Schritte wären realistisch? Welche äußereren Zeichen (Gebet, Fasten, Gespräch...) helfen dir, innere Umkehr zu leben?

Reflexion

Was ist mir wichtig geworden? Was ist mir noch unklar? Wie könnte „tägliche Umkehr“ aussehen?

Action Step

In welchem Bereich möchtest du heute Umkehr aussprechen und um Kraft für Veränderung bitten?

Weitere Texte

Wenn du Buße üben magst, lohnt sich ein Blick in Psalm 32 und Psalm 51. Diese können als Vorlage zur eigenen Buße dienen.

Nach Psalm 51:

Hab Erbarmen mit mir, Gott! Das entspricht doch deiner Güte. Vergib mir meine Vergehen! So groß ist deine Barmherzigkeit. Wasch mich rein von meiner Schuld. Ich weiß, ich habe Unrecht getan, meine Fehler stehen mir immer vor Augen. Nicht nur an Menschen bin ich schuldig geworden, sondern auch gegen dich selbst. Erschaffe in mir, Gott, ein reines Herz und gib mir einen neuen, festen Geist! Lass mich wieder jubeln über deine Hilfe! Erfülle mich neu mit deiner Nähe und Freude